

Если ребенок проявляет агрессию.

Причины детской агрессивности:

- низкая способность к саморегуляции, управлению своим поведением и эмоциями;
- дисбаланс процессов возбуждения и торможения, незрелость структур, отвечающих за контроль эмоций и поведения.
- родительские модели воспитания, родители предъявляют взаимоисключающие требования (подавляют вспышки агрессии, сами же демонстрируют агрессивное поведение: наказания, подавление, крик);
- жесткие ограничения, отсутствие поощрений, частые изоляции («уйди», «иди, займись чем-нибудь»,)
- агрессивность часто прикрывает другие эмоции (тревога, страх, стыд, отверженность, «меня не ценят», вина, обида, отвращение, неуверенность и т.д.).

Что делать?

- поговорить с ребенком, научить распознавать и проговаривать свои чувства («я вижу, что ты злишься...»).
- учить ребенка направлять энергию в полезное русло, учить способам отреагировать эмоции без разрушений.
- по мере взросления и развития рефлексивности – подключать анализ ситуации.
- найти неудовлетворенную потребность и научить ребенка удовлетворять ее конструктивно (за злостью всегда стоит потребность, которую ребенок не может удовлетворить).
- показать возможные варианты поведения в этой ситуации, удовлетворения потребности.

Стратегия воспитания	Конкретный пример стратегии	Стиль поведения ребенка	Почему ребенок так поступает
Резкое подавление агрессивного поведения ребенка	«Прекрати немедленно!» «Не смей так говорить!». наказание	Агрессивный (ребенок прекратит сейчас, но затем выплеснет негативные эмоции в другом месте)	Ребенок копирует родителей и учится у них агрессивным формам поведения
Игнорирование агрессивных вспышек ребенка	Родители делают вид, что не замечают агрессивности ребенка или оправдывают поведение тем, что ребенок еще мал	Агрессивный (ребенок продолжает действовать агрессивно, поведение закрепляется)	Ребенок думает, что делает все правильно и агрессивные формы поведения закрепляются в черту характера
Родители дают возможность ребенку	Когда родители видят, что ребенок разгневан, могут	Ребенок научится управлять своим гневом	Ребенок учится анализировать различные ситуации

выплеснуть агрессию приемлемым способом	вовлечь его в игру, найти способ снять напряжение		и берет пример у родителей.
--	---	--	--------------------------------